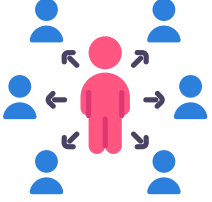


انگلینڈ میں خسرے کے کیسز بڑھ رہے ہیں۔



خسرہ غیر ویکسین شدہ لوگوں کے درمیان آسانی
سے پھیلتا ہے۔



تاہم، دو خسرہ، ممپس اور روبیلا (MMR) کے ٹیکے آپ
کو، آپ کے خاندان اور دوستوں کو تحفظ فراہم کریں گے۔



آپ NHS پر مفت ویکسین
کروا سکتے ہیں۔

بچوں کو پہلی خوراک ایک سال
کی عمر میں اور دوسری تین
سال اور چار ماہ کی عمر میں
ملنی چاہیے۔

اگر ضرورت ہو تو متبادل غیر پورسائن
مصنوعات (سور کے گوشت کے اجزاء)
دستیاب ہیں۔



[nhs.uk /MMR](https://nhs.uk/MMR)

اپنے بچے کو غیر محفوظ چھوڑنے کا خطرہ مول نہ لیں۔



MMR کے دو ٹیکے لگانا آپ کے بچے کی
حفاظت کا بہترین طریقہ ہے۔

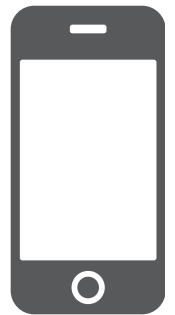


اپنے بچے کا پرسنل چائلڈ ہیلتھ ریکارڈ
(PCHR) چیک کریں جسے 'ریڈ بک/ای
بک' کہا جاتا ہے یا اپنے GP سرجری سے
بات کریں۔



ملاقات کرنے میں کبھی دیر نہیں ہوتی!

اگر آپ یا آپ کے بچے نے کوئی
خوراک چھوٹ دی ہے، تو براہ
کرم اپنی GP سرجری میں
اپوائنٹمنٹ لیں۔



[nhs.uk /MMR](https://nhs.uk/MMR)