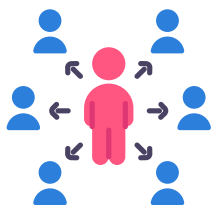


# Rośnie liczba przypadków zachorowań na odrę w Anglii



Odra łatwo rozprzestrzenia się wśród niezaszczepionych osób.



Wystarczą jednak dwa szczepienia przeciwko odrze, śwince i różyczce (MMR), aby zadbać o bezpieczeństwo Twoje, Twojej rodziny i znajomych.



Możesz zaszczepić się za darmo na NHS.

Dzieci powinny otrzymać pierwszą dawkę w wieku jednego roku, a drugą w wieku trzech lat i czterech miesięcy.

W razie potrzeby dostępne są alternatywne produkty bez składników pochodzenia wieprzowego.



[nhs.uk /MMR](https://nhs.uk/MMR)

# Nie ryzykuj i zadbaj o bezpieczeństwo swojego dziecka.



**Dwa szczepienia MMR to najlepszy sposób na ochronę Twojego dziecka.**



**Sprawdź osobistą kartę zdrowia dziecka (PCHR), znaną jako czerwona książeczka/ebook, lub skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.**



**Nigdy nie jest za późno, by nadrobić zaległości!**

**Jeśli Ty lub Twoje dziecko pominęliście którąkolwiek dawkę, umówcie się na wizytę u lekarza rodzinnego, aby nadrobić zaległości**



**nhs.uk /MMR**