



”رحلتي نحو الأمومة“

خطة رعاية شخصية

اختياراتي حول الرعاية التي أحصل عليها أنا وعائلي



Nottingham and Nottinghamshire

Maternity Voices اصوات الأمومة

نعمل ضمن شراكة لتحسين خدمات الأمومة



NHS

Better Births

Nottingham and Nottinghamshire

كيف تستطيعين الحصول على أفضل النتائج من خدمة الرحلة نحو الأمومة

نحن نعلم مدى الصعوبة التي يمكن أن تشعرين بها حول الاستمرار في ذكر احتياجاتك واختياراتك مرارا وتكرارا ، وتذكر كافة القرارات التي قمت باتخاذها. وتعتبر خدمة "الرحلة نحو الأمومة" بأنها نقطة بداية لتلخيص كافة الأمور المهمة لك ولعائلتك ، وكيف ترغبين بأن تتم مساعدتك طوال فترة رعاية الأمومة المقدمة إليك.

ستمتلكين عددا من الخطط المتعلقة بك ، وستحتوي رحلتك نحو الأمومة على كافة هذه الخطط. ويجب أن لا تشتمل "رحلتك نحو الأمومة" على كافة التفاصيل الموجودة في الخطط الأخرى (على سبيل المثال: الرعاية المقدمة لحالات مرضية معينة والخطط العلاجية) ، بل يتوجب أن تكون رحلتك نحو الأمومة بمثابة نقطة البداية التي تساعد على التعرف عليك وفهم ماهية الأمور المهمة بالنسبة لك ولعائلتك.

تتعلق "رحلتك نحو الأمومة" بك ، ويمكنك أن تختاري بأن يطلع عليها أي شخص اخر ترغبين بقيامهم بهذا الأمر. ويمكنك أن تستخدم "رحلتك نحو الأمومة" لتسجيل:

- الأمور الهامة بالنسبة لك ولعائلتك. ويمكن أن تشتمل هذه الأمور على أي شيء ، ولكن من المرجح أن تشتمل على الأمور الهامة بالنسبة لك وتوقعاتك المتعلقة بحملك وولادتك وأمومتك.
- شبكات العمل الداعمة لك في حياتك العملية والعائلية والمنزلية.
- كافة المخاوف والأمور المثيرة للقلق التي قد تساورك

ويمكنك أن تستخدم هذه الأمور بعد ذلك لتحديد القرارات التي ترغبين باتخاذها حول الرعاية والمساعدة التي ترغبين بالحصول عليها ، مع الأخذ بعين الاعتبار المعلومات المذكورة أعلاه، وذكر جميع الأمور المتعلقة برعاية الصحة النفسية التي قد تحتاجين الحصول عليها. ويجب أن تعكس رحلتك نحو الأمومة جميع قراراتك المتعلقة بموقع المكان الذي ترغبين بأن يقدم الرعاية إليك ، وعلى وجه الخصوص المكان الذي ترغبين بأن تلدي فيه ، ورغباتك المتعلقة بمرحلة المخاض قبل الولادة ، ورغباتك المتعلقة بكيفية التعامل مع أية مضاعفات (إضافية) ، اذا حدثت .

كيف استطيع أن أتأكد بأنني سأحصل على أفضل النتائج من خدمة "رحلتي نحو الأمومة"؟

هذا هو الملخص الشخصي حول كافة الأمور المهمة بالنسبة لك ولرعايتك والمساعدة التي تحصلين عليها. ويتوجب عليك الاحتفاظ بهذه الخطة مع كافة السجلات الأخرى لتتمكني من اطلاع الأشخاص الآخرين الذين تشعرين بوجود اطلاعهم عليها. ويعتبر من المهم أن تأخذي هذه الخطة معك في كافة المواعيد أو الاجتماعات المتعلقة برعايتك.

وتعتبر خطة "رحلتك نحو الأمومة" بأنها وثيقتك التي تستطيعين إجراء التحديثات أو التعديلات عليها في أي وقت تشعرين بضرورة القيام بهذا الأمر، ويساعد هذا الأمر على ضمان احتواء هذه الخطة على جميع المستجدات وبأن تمثل الأمور المهمة بالنسبة لك بمنتهى الدقة. ولا توجد حاجة لإكمال كافة الأقسام دفعة واحدة ، ولكن سيكون من المفيد بأن تفكري حول الأمور التي قد تحتاجين الحصول عليها بعد ولادة طفلك أو أثناء حملك على سبيل المثال ، للمساعدة في وضع الخطط اللازمة .

كيف يستطيع الآخرون تقديم المساعدة لي لأتمكن من الحصول على أفضل النتائج المتعلقة "برحلي نحو الأمومة"؟

نظرا لإحضارك خطة "رحلتك نحو الأمومة" معك الى كافة مواعيدك ، فسيعرف جميع الأشخاص الذين يقدمون الرعاية والمساعدة اليك جميع الأمور الهامة بالنسبة لك ، وكيف ترغبين بأن تتم مساعدتك.

كيف استطعت تعبئة خطة "رحلي نحو الأمومة"؟

تعتبر خطة "رحلتك نحو الأمومة" بأنها خطة يتوجب عليك تعبئتها باعتبارك الخيرة بشؤون حياتك. ويمكنك تعبئة هذه الخطة بمفردك أو عن طريق الحصول على المساعدة المقدمة من شخص تستطيعين الوثوق به ، ويمكن أن يكون هذا الشخص أحد أفراد عائلتك أو أحد أصدقائك أو موظف مهني أو منظمة طوعية. ويعتبر من المهم بأن تستعري بعض الوقت في التفكير حول الأمور التي ترغبين بذكرها في خطتك ، ويعتبر من المهم أن تقومي بتعبئة هذه الخطة من دون أي استعجال. ويمكنك أن تقومي الآن بتعبئة هذه الخطة عن طريق الكتابة بخط يدك فيها ، ولكنك ستستطيعين إضافة كافة المستجدات على هذه الخطة في المستقبل الإلكتروني.

الأمور التي قد ترغبين بالتفكير بها واطلاع الآخرين عليها:

- من هم الأشخاص المهمون جدا في حياتك؟
- من هو الشخص الذي يعرفك جيدا؟
- ما هي المساعدة التي تحصلين عليها الآن من الأشخاص؟
- من هو الشخص الذي يقدم اليك أكبر قدر من المساعدة في الوقت الحالي؟
- هل تلتقين مع أفراد عائلتك أو أصدقائك؟ كيف تقضين وقتك معهم؟
- ما هي الجهات الأخرى التي تقدم المساعدة اليك؟ على سبيل المثال الخدمات الصحية أو خدمات الرعاية الاجتماعية أو الخدمات الطوعية الخ
- ما هي الأمور التي ترغبين بأن تحققها المساعدة التي تحصلين عليها خلال رحلتك نحو الأمومة؟ ما هي المساعدات المقدمة من الخدمات الإضافية التي قد تحتاجين الحصول عليها؟
- ما هي الالتزامات التي قد تؤثر على رعايتك؟ على سبيل المثال: وجود أطفال آخرين ، كونك شخص قائم على رعايتك لأحد أقربائك الآخرين ، أو العمل أو الوظيفة؟
- هل ستؤثر أية تجارب سابقة على الرعاية الأمومة التي ستحصلين عليها؟
- ما هي الأمور التي تؤدي الى زيادة توترك أو عدم سعادتك أو إغضابك؟ وما هي الأمور التي يستطيع الأشخاص القيام بها لمساعدتك في التخلص من هذا الشعور؟
- ما هي الأمور التي تقومين بها للمحافظة على تمتعك بصحة جيدة قدر الأمكان؟
- ما هي الأمور المعيقة لمحافظة على صحتك ؟
- ما هي المساعدات التي قد تحتاجين الحصول عليها من الخدمات الإضافية؟ (الإقلاع عن التدخين ، المساعدة في الحصول على المسكن ، المحافظة على الوزن الصحي)

- ما هي أفضل وأسوأ الأوقات بالنسبة لك لحضور المواعيد؟
- اذا كنت تحتاجين الحصول على المعلومات الإضافية ، كيف ترغيبين بأن يتم تقديم هذه المعلومات اليك؟
- كيف يمكننا تقديم المساعدة اليك لتتمكني من فهم المعلومات المقدمة اليك؟
- في حالة عدم كون اللغة الإنجليزية هي لغتك الأم ، هل تحتاجين الحصول على خدمة المترجم؟ هل تحتاجين الحصول على خدمة المترجم في جميع مواعيدك؟
- ما هي الأمور التي ستساعد في تحسين رعاية أمومتك؟
- هل تشعرين بأنه لم تتم تغطية أي أمر من الأمور في هذه الخطة؟

معلوماتي الشخصية

اسمي.....

أحب أن تتم مناداتي باسم:

أنا أرغب أن تتم جميع مواعيدي باللغة التالية:

اسم قابليتي المحددة لي هو:

اسم فريقي هو:

ما هي الأمور الهامة بالنسبة لي؟

ما هي الأمور الهامة بالنسبة لعائلتي؟

ما هي الأمور التي يتوجب عليك معرفتها لتستطيع
مساعدتي:

أرغب (يرجى وضع علامة صح)

- بالحصول على المساعدة للإقلاع عن التدخين
- بالحصول على المساعدة للمحافظة على الوزن الصحي
- بالحصول على المساعدة لمعالجة صحتي النفسية

المواصلات المتوفرة بالنسبة لي:

أسماء الأشخاص الذين يقدمون المساعدة لي:

ما هي الأمور التي أرغب بأن تعرفها عني ، وعن الأمور الهامة بالنسبة لي ، ورغباتي واعتقاداتي:
(يمكن أن يشتمل هذا الأمر على الاعتقادات والتقاليد الدينية ، أو التجارب السابقة التي مررت بها وترغيبين بإعلامنا حول
هذه التجارب)

حملي
(يرجى منك استخدام هذه المساحة لكتابة جميع اختياراتك المتعلقة بحملك.)

أتناول (يرجى وضع علامة صح)

Folic acid حامض الفوليك

فيتامين د

أدوية أخرى:

أعلم الأطعمة التي يتوجب علي تجنب تناولها

أثناء الحمل

أعلم حول التوصيات المقدمة حول اختبارات نمط الحياة الصحي خلال الحمل المشتملة على تناول نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية المناسبة

أعلم حول المخاطر المصاحبة للتدخين وشرب المشروبات الكحولية وتعاطي المخدرات المستخدمة للترفيه خلال فترة الحمل

أعلم كيف استطيع الحصول على المساعدة المقدمة من الصحة النفسية الاختصاصية اذا احتجت الحصول عليها خلال الحمل

أعلم حول مدى أهمية استيعابي لنمط حركة طفلي الاعتيادية ، وأعلم حول الإجراءات التي يتوجب علي اتخاذها اذا ساورني أي قلق حول هذا الأمر

أقوم ببناء أواصر التواصل القوية بيني وبين طفلي عن طريق التحدث والغناء لجنيني وتديلك بطني والتفكير حول طفلي

لقد حصلت على التطعيمات الموصي باتخاذها وهي:

الإنفلونزا

السعال الديكي

كوفيد19

سترتب زائرتك الصحية موعدا للالتقاء بك خلال الأسبوع 28 الى 32 من الحمل. حيث هم سيريكون اهتمامهم حول كيفية سير حملك ، وستستطيع أن تقدم اليك المعلومات حول الأمور التي تستطيعين توقعها عند إنجابك لطفلك.

يساورني القلق أو الخوف حول:

يساور شريك حياتي القلق أو الخوف حول:

هل يساورك أو يساور أحد أفراد عائلتك أي قلق أو خوف حول حالتك المزاجية؟

لقد ناقشت خطة حملي مع قابلتي أو طبيبي في الأسبوع:

16 من الحمل 25 من الحمل 28 من الحمل

31 من الحمل 34 من الحمل 36 من الحمل

38 من الحمل 40 من الحمل 41 من الحمل

*الولادة البيئية قد تكون غير متوفرة، أرجو مناقشة توفر الولادة البيئية مع القابلة المسؤولة عن حملك اذا كان هذا أحد الخيارات الذي تودين المعرفة أكثر عنه.

(يرجى منك استخدام هذه المساحة لكتابة جميع التفضيلات أو الاختيارات التي ترغبين باتخاذها والمتعلقة بإنجابك لطفلك).

إذا لم تسر الأمور حسب الخطة ، فإنني أرغب ب...

أعلم حول خيارات الولادة الثلاثة المتوفرة لي في نوتنغهامشاير Nottinghamshire وأفضل أن أقوم بإنجاب طفلي في:

- استنشاق غاز اوتونكس Entonox
- الحصول على الدواء لتخفيف الألم
- حقنة في الظهر Epidural
- فحص المهبل

لست متأكدة وأرغب بمعرفة المزيد من المعلومات حول هذا الأمر

بعد ولادة طفلي ، أرغب بأن يتم التخلص من المشيمة:

- بطريقة طبيعية (في المرحلة الثالثة الفسيولوجية)
- بمساعدة القابلة بعد حقني بحقنة الهرمون المساعد في التخلص من المشيمة (المرحلة الثالثة النشطة)

أعلم مدى أهمية التواصل الجسدي بين جسمي وجسم طفلي ، وأرغب بأن:

يتم التواصل الجسدي الفوري بين جسمي وجسم طفلي

يتم الانتظار ومعرفة كيفية شعوري في ذلك الوقت

أعلم سبب التوصية المقدمة حول أهمية إعطاء الطفل فيتامين ك، وأرغب بأن يحصل طفلي على هذا الفيتامين على هيئة:

- قطرات عبر الفم
- حقنة
- ألا يتم إعطاؤه فيتامين ك

المنزل

في وحدة طبية موجودة ضمن وحدة الأمومة حيث تقوم القابلة بتقديم الرعاية ومراقبة سير الأمور فيها

في وحدة الأمومة (وحدة الولادة / جناح المخاض والولادة)

لست متأكدة وأرغب بمعرفة المزيد من

المعلومات حول هذا الأمر

اسم الشخص (الأشخاص) الذي سيرافقي (الذين سيرافقوني) خلال الولادة:

أود القيام باستراتيجيات التكيف التالية خلال المخاض والولادة:

التنويم الذاتي / تقنية الولادة بالاسترخاء hypnobirthing

○ العلاج العطري / المساج أو التدليك

○ المسبح المائي (بركة الولادة

○ المائية)

○ آلة التدليك تنس TENS

يساورني القلق أو الخوف حول:

يساور شريك حياتي القلق أو الخوف حول:

هل يساورك أو يساور أحد أفراد عائلتك أي قلق أو خوف حول حالتك المزاجية؟

لقد ناقشت خطة ولادتي مع قابلي أو طبيبي في الأسبوع:

- | | | |
|---------------|---------------|---------------|
| ○ 16 من الحمل | ○ 25 من الحمل | ○ 28 من الحمل |
| ○ 31 من الحمل | ○ 34 من الحمل | ○ 36 من الحمل |
| ○ 38 من الحمل | ○ 40 من الحمل | ○ 41 من الحمل |

(يرجى منك استخدام هذه المساحة لكتابة جميع الاختيارات التي ترغيبين باتخاذها والمتعلقة بالرعاية التي ستحصلين عليها أنت وطفلك بعد الولادة)

- على ظهره مع وجود قدميه بالقرب من قاعدة سلة المهد أو سرير الطفل
- تغطية الطفل ببطانية خفيفة الوزن التي يمكن تثبيت وضعيتها عليه بطريقة آمنة

لقد ناقشت:

- مدى أهمية نظافة اليدين
- الرعاية المقدمة لجسمي وجميع الجروح الجراحية في جسمي والناجمة بعد ولادة طفلي
- العلامات الدالة على الإصابة بالالتهاب ، وماذا يتوجب علي القيام به اذا ساورني أي قلق أو اذا شعرت بتوسع صحي
- التمارين الرياضية لقاع الحوض والعلاج الطبيعي اذا لزم الأمر
- كيفية الشفاء بعد الخضوع لعملية الولادة القيصرية

أعلم بأنني سأحصل على المساعدة في إرضاع طفلي ، وفيما يلي أفكارى المتعلقة حول كيفية إرضاع طفلي:

-
-
- أعلم حول إرضاع الطفل بطريقة تعتمد على التجاوب بين الأم والطفل الرضيع ، وأعلم حول العلامات التي قد يصدرها الطفل للتعبير حول استعداداه للرضاعة

لقد حضرت مكان امن في المنزل لينام الطفل فيه ، وأعلم بأنه يتوجب أن ينام الطفل في:

- سلة المهد أو سرير الطفل الموجودة في غرفة نومي في الأشهر الستة الأولى

لقد ناقشت:

احتاج بعد ولادة طفلي أن:

- تسجيل ولادة طفلي
- تسجيل طفلي عند عيادة الطبيب العام GP
- حجز موعد لفحوصي أنا وطفلي بعد 6 الى 8 أسابيع من ولادة طفلي
- ستتوافر الزائرة الصحية والأعضاء الآخرين العاملين في خدمة التمريض للصحة العامة لتقديم المساعدة لك في الأسابيع الأولى من ولادتك ومع استمرار نمو طفلك.
- ستتم دعوتك للاطلاع على المراجعات والفحوصات الطبية العائدة لطفلك لضمان استمرار متابعة سير تطور طفلك بطريقة صحية ليحصل طفلك على أفضل بداية في حياته.

مرض اليرقان أو الصفار الذي يصيب الأطفال حديثي الولادة ، وماذا يتوجب علي القيام به اذا ساورني أي قلق حول هذا الأمر

- فحص نقطة الدم للأطفال حديثي الولادة
- فحص الطفل بعد الولادة
- الرعاية المقدمة للحبل السري
- كيف يمكنني تحميم طفلي

تعتبر الولادة وبأن تصبحين أما من الأوقات التي تتسم بالتغير العاطفي الكبير ، ويمكن أن يساعد إدراكك لكيفية شعورك بعد الولادة في تحضيرك لهذا الأمر.

المشاعر التي تعتقدين بأن يتوجب عليك أنت وأفراد عائلتك ملاحظتها:

- مشاكل تتعلق بالنوم أو بمستويات الطاقة الزائدة
- فقدان الاهتمام حول الأشياء التي كنت تحبينها عادة
- التفكير بأفكار غير سارة التي لا تستطيعين السيطرة عليها أو استمرار تكرار تفكيرك بهذه الأفكار
- المشاعر أو الأفكار الانتحارية أو الحاق الأذى بالنفس
- تكرار القيام بنفس الأمور أو وضع أنظمة روتينية صارمة
- استمرار الحزن أو تكرار المزاج
- انخفاض مستوى الطاقة والنشاط والشعور بالتعب الشديد
- الشعور بعدم مقدرتك على تقديم الرعاية الى طفلك
- مشاكل تتعلق بالتركيز أو كيفية اتخاذ القرارات
- التغيرات في شهيتك نحو تناول الطعام
- الشعور بالذنب وفقدان الأمل واليأس وتأنيب النفس
- تعانين من صعوبة في توطيد علاقتك مع طفلك

إذا كنت قلقة على صحتك وصحة شريكك النفسية أو لديك أي من هذه الأعراض، فأرجو طلب المساعدة من قبل القابلة المسؤولة عنك أو مسؤولة الصحة أو الطبيب الخاص بك GP.

يساورني القلق أو الخوف حول:

هل يساورك أو يساور أحد أفراد عائلتك أي قلق أو خوف حول حالتك المزاجية؟

لقد ناقشت الرعاية التي سأحصل عليها بعد ولادتي مع قابليتي أو طبيبي في الأسبوع:

- 28 من الحمل
- 36 من الحمل
- 40 من الحمل
- في الزيارة المنزلية الأولى
- اليوم الخامس بعد الولادة

الأفكار المتعلقة بالولادة

(يرجى منك استخدام هذه المساحة لكتابة جميع مخاوفك والأمور المثيرة لقلقك حول حملك أو المخاض أو الولادة أو الفترة اللاحقة للولادة على الفور – وخاصة إذا كنت تعتقدين بأنه قد تؤثر هذه الأمور على صحتك العاطفية أو الجسدية طويلة الأمد أو على صحة طفلك. ويرجى منك اطلاع قابلتك أو طبيبك على هذه المخاوف)

خططي المستقبلية

(يرجى منك استخدام هذه المساحة لكتابة جميع القرارات التي قمت باتخاذها أو المساعدة التي قد تحتاجين الحصول عليها بعد السماح لك بمغادرة خدمات الأمومة في المستشفى والذهاب إلى المنزل)

أعلم كيف استطيع التواصل مع
زائرتي الصحية

لقد ناقشت خياراتي المتعلقة بمنع
الحمل وتحديد النسل وتخطيط العائلة

ارغب باستمرار حصولي على
المساعدة المتعلقة بـ:

الإقلاع عن التدخين

المحافظة على الوزن الصحي

الحصول على المساعدة حول

كيفية إرضاع الطفل

ارغب بالحصول على المزيد من المعلومات
حول الدعم المقدم للأمهات اللواتي تسكنن في
المنطقة المحلية

- معلومات عن تقديم الرعاية في منطقة نوتنجهام ومحافظة نوتنجهام:
منشور خاص بمكتبة مستشفيات شيرود فوربيست التابعة للمؤسسة الائتمانية لهيئة الخدمات الصحية

www.sfh-tr.nhs.uk/for-patients-visitors/patient-information-leaflets/ الوطنية:

- منشور خاص بمكتبة مستشفيات جامعة نوتنجهام التابعة لهيئة الخدمات الصحية:

www.nuh.nhs.uk/patient-information-leaflets/

- دليل خدمات الدعم وتقديم المعلومات في محافظة نوتنجهام:

www.nottshelpyourself.org.uk

- دليل خدمات الدعم وتقديم المعلومات في نوتنجهام سيتي:

www.asklion.co.uk

معلومات عن صحة العائلة وتقديم الدعم:

- معلومات هيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS للآباء والامهات المنتظرين طفلهم ولعائلاتهم.

www.nhs.uk/pregnancy

- معلومات عن لقاءات هيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS في فترة الحمل

www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations

- معلومات هيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS عن خيارات مكان الولادة:

www.nhs.uk/pregnancy/labour-and-birth/preparing-for-the-birth/where-to-give-birth-the-options

- أداة لدعم المناقشات حول خيار مكان الولادة:

www.which.co.uk/birth-choice

- معلومات هيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS عن كيفية العيش بطريقة أكثر صحية، دعم تغذية

الأطفال ونصائح الاقلاع عن التدخين:

www.nhs.uk/start4life

- تطبيق مجاني يقدم يومياً دعم بخصوص التربية والحمل :

www.babybuddyapp.co.uk

- معلومات عن حركة الجنين وتفحص اية أعراض:

www.tommys.org/pregnancy-information/pregnancy-symptom-checker/baby-fetal-movements

• www.mind.org.uk معلومات ودعم الصحة النفسية:

• معلومات عن الحصول على الإعانات المادية للحوامل والعائلات:

www.gov.uk/browse/benefits/families

خدمات الدعم الخاصة:

• www.twustrust.org/ معلومات ودعم لهؤلاء الذين يحملون بأكثر من طفل (مثال: توأم):

• معلومات ودعم للعائلات الذين لديهم أطفال رضع ولدوا وهم ليسوا بصحة جيدة أو ولدوا قبل الموعد:

www.bliss.org.uk

• دعم من نوتنجهام ومحافظة نوتنجهام للعائلات الذين يمرون بمرحلة فقدان طفلهم الرضيع:

www.zephyrsnottingham.org.uk

• معلومات ودعم للعائلات المتضررة من ولادة صعبة وصادمة:

www.birthtraumaassociation.org.uk

• خدمة الدعم في نوتنجهام ومحافظة نوتنجهام المتمركزة حول هؤلاء المتضررين من الإساءة المنزلية:

www.equation.org.uk

• دعم وتقديم النصيحة للامهات أو الآباء الذين يعيشون كوالد وحيد أو أم وحيدة:

www.gingerbread.org.uk

• دعم ونصيحة للعائلات المتضررة من التشرّد (عدم وجود بيت يأويهم) ومشاكل السكن:

www.shelter.org.uk

استمارة تقييم خطة الرعاية الشخصية "رحلاتي نحو الأمومة"

(يرجى منك تعبئة هذا النموذج وإعطائه الى قابلتك في آخر موعد محدد لديك معها ، أو يرجى منك الضغط على هذه
الوصلة لتعبئة هذا الاستبيان عبر الإنترنت:

www.surveymonkey.co.uk/r/personalcareplansurvey

يعتبر رأيك مهم جدا وستساعدنا في تحسين خدماتنا لجميع النساء والعائلات في جميع أرجاء نوتنغهام Nottingham
ونوتنغهامشاير (Nottinghamshire)

هل أكملت هذا الكتيب؟

نعم لا

ما هي الأمور التي أعجبتك في هذا الكتيب؟

ما هي الأمور التي لم تعجبك في هذا الكتيب؟

ما هي الأمور التي ترغبين بتغييرها في هذا الكتيب؟

هل تشعرين بأنه ساعدك هذا الكتيب في تسجيلك واتخاذك للخيارات والقرارات اللازمة؟

إذا رغبت بمناقشة أفكارك أو هذا الكتيب أو أي أمر آخر يتعلق بخدمات الأمومة في نوتنغهام Nottingham
ونوتنغهامشاير Nottinghamshire ، فيرجى منك الاتصال بشراكة أصوات الأمومة **Maternity Voices**

Partnership:

فريق إدارة برنامج الامومة المحلي ونظام حديثي الولادة:

nnicb-nn.nottslmns@nhs.net

أو كاتي سوينبارن Katie Swinburn عن طريق إرسال رسالة إلكترونية الى: katie.swinburn@nhs.net

خطة الرعاية الشخصية LMNS في نوتنغهام Nottingham ونوتنغهامشاير Nottinghamshire العدد 2 شهر
تشرين الثاني / نوفمبر من عام 2022