

Set de instrumente informaționale

În domeniul sănătății și bunăstării din
Nottingham și Nottinghamshire



Set de instrumente informaționale

în domeniul sănătății și bunăstării din Nottingham și Nottinghamshire

Cuprins

Sănătate și confort	3	<ul style="list-style-type: none">▶ Cum să vă înscrieți pe lista unui medic de familie (GP)▶ Cum să găsiți un medic stomatolog al Serviciilor Naționale de Sănătate (NHS)▶ Vaccinările NHS și momentul administrării lor▶ Terapia prin activități sociale▶ Accesul la serviciile de sănătate psihică▶ Servicii de maternitate▶ Copii și tineri▶ Găsirea serviciului corect pentru dvs.
Servicii de urgență	7	<ul style="list-style-type: none">▶ Pompierii din Nottinghamshire▶ Poliția din Nottinghamshire▶ Servicii medicale de urgență
Ajutoare, finanțe și angajare	8	<ul style="list-style-type: none">▶ Depunerea unei cereri pentru Credit universal (Universal credit)▶ Găsirea unui loc de muncă în Marea Britanie▶ Drepturi de muncă▶ Servicii bancare
Autoritatea locală	10	<ul style="list-style-type: none">▶ Informații privind Autoritatea Locală din Nottingham și Nottinghamshire
Persoane fără adăpost și locuințele sociale	11	<ul style="list-style-type: none">▶ Persoane fără adăpost▶ Asistență privind locuințele
Comunitatea	12	<ul style="list-style-type: none">▶ Organizații cheie de sprijin din comunitate
Călătorie	12	<ul style="list-style-type: none">▶ Servicii pentru trenuri▶ Servicii pentru autobuze▶ National Express▶ Servicii de taximetrie▶ Cicloturism
Link-uri utile	13	

Vă rugăm să aveți în vedere că, deși acest document a fost tradus, anumite servicii ar putea să nu aibă acces la traducători sau materiale imprimate în alte limbi.

Sănătate și confort



Cum să vă înscrieți pe lista unui medic de familie (GP)

Orice persoană din Anglia se poate înscrie la un cabinet de medicină de familie. Înscrierea este gratuită, nu trebuie să faceți dovada adresei sau al statutului de imigrant, al numărului actului de identitate sau numărului NHS.

Este posibil să vă înscrieți la un cabinet de medicină de familie care nu se află în zona unde locuiți, puteți consulta informații folosind link-urile furnizate în secțiunile cu link-uri utile.

Cabinetele medicilor de familie sunt de regulă primele cu care intrați în contact în cazul în care prezentați o problemă de natură medicală, aceștia pot trata multe afecțiuni și vă pot oferi sfaturi, ei vă pot trimite în egală măsură către alte servicii NHS.

Găsiți un medic de familie care să se potrivească nevoilor dvs., unele cabinete medicale de familie oferă mai multe servicii decât altele. Puteți căuta cabinete medicale de familie pentru a vedea ce oferă acestea și în ce mod se aseamănă ele.

Din cauza pandemiei de coronavirus (COVID-19), încercați să evitați să mergeți la cabinetul unui medic de familie pentru a vă înregistra.

Puteți face următoarele:

- verificați site-ul web al cabinetului medicului de familie pentru a vedea dacă vă puteți înregistra online
- sunați sau trimiteți email cabinetului medicului de familie și solicitați înregistrarea dvs. în calitate de pacient

Puteți descărca un formular de înscriere de pe link-ul web de mai jos www.gov.uk/government/publications/gms1 dacă vi se solicită completarea unuia.

Nu aveți nevoie de o dovadă a actului de identitate pentru a vă înregistra la un medic de familie, însă ar fi util să aveți unul sau mai multe dintre următoarele documente:

- pașaport
- certificat de naștere
- certificat HC2
- legitimația de identificare a persoanei care doarme în condiții dificile
- înregistrare la hostel sau locuință sau scrisoare de expediere a corespondenței

Dacă sunteți persoană fără adăpost, puteți indica o adresă temporară precum adresa unui prieten, centru de zi sau adresa cabinetului unui medic de familie.

Cum să găsiți un medic stomatolog al Serviciilor Naționale de Sănătate (NHS)

Înregistrarea la un medic stomatolog nu se face în același mod ca la medicul de familie deoarece nu sunteți limitat(ă) la o arie teritorială.

Găsiți pur și simplu un cabinet stomatologic care vă convine, indiferent că este lângă domiciliul sau locul dvs. de muncă și apelați-i pentru a vedea dacă sunt disponibile programări.

Puteți căuta un stomatolog NHS în apropierea zonei dvs. folosind link-urile furnizate în secțiunile cu link-uri utile.

Cabinetele stomatologice nu au mereu capacitatea de a prelua pacienți noi NHS. E posibil să vă înscrieți pe o listă de așteptare, să căutați un alt stomatolog care să preia pacienți NHS noi sau să fiți consult(ă) în privat.

Vă rugăm să aveți în vedere că, în cazul în care apelați la tratament stomatologic în regim privat, costurile variază și vă recomandăm să cercetați costurile necesare anterior tratamentului.

Dacă NHS Anglia nu a reușit să vă ajute să găsiți un medic stomatolog și doriți să vă exprimați îngrijorarea în această privință, luați legătura cu ei la:

- email: england.contactus@nhs.net
- telefon: 0300 311 2233
- consultați site-ul www.england.nhs.uk/contact-us/

Dacă sunteți de părere că aveți nevoie de asistență urgentă, luați legătura cu medicul dvs. stomatolog obișnuit deoarece unele cabinete oferă programări de urgență și vor oferi asistență dacă este necesară din punct de vedere clinic.

Puteți contacta 111 folosind link-urile de mai jos, unde veți fi pus(ă) în legătură cu un serviciu stomatologic de urgență.

Nu luați legătura cu un medic de familie (GP) deoarece acesta nu va putea oferi asistență stomatologică de urgență.

Găsiți informații despre cum să înțelegeți tarifele stomatologice NHS consultând link-urile web indicate în secțiunea cu link-uri utile.



Vaccinările NHS și momentul administrării lor

Dvs. și copilul dvs. trebuie să vă înregistrați la un medic de familie pentru obținerea vaccinărilor gratuite, de rutină. Medicul de familie vă va invita la vaccinările copilului dvs. când este momentul.

Vaccinurile trebuie să fie administrate la timp pentru cea mai bună protecție, însă în cazul în care dvs. sau copilul dvs. ratați administrarea unui vaccin, contactați medicul de familie (GP) pentru a recupera. Dacă sunteți de părere că nu ați primit o invitație în acest sens când a trebuit, luați legătura cu medicul de familie pentru a clarifica situația.

Pentru informații privind vaccinurile care sunt necesare dvs. și copilului dvs., consultați site-ul web privind vaccinurile NHS, linkuri ce pot fi găsite în secțiunea cu link-uri utile.

Terapia prin activități sociale

Terapia prin activități sociale vă poate ajuta să analizați domenii non-medicale ale vieții dvs. în care ați dori să beneficiați de sprijin. Asistenții sociali social de terapie prin activități sociale pot fi accesați prin intermediul cabinetului medicului dvs. de familie, iar aceștia vă pot sprijini confortul dvs. psihic, să aveți un stil de viață mai activ și mai sănătos, să vă conectați mai mult din punct de vedere social, vă pot sprijini în ceea ce privește finanțele și traiul bun și mai independent.

Pentru mai multe informații legate de terapia prin activități sociale, consultați site-ul lor web care este indicat în secțiunile noastre cu link-uri utile.



Accesul la serviciile de sănătate psihică

Multe servicii de sănătate psihică necesită trimiterea din partea unui medic de familie (GP). Cu toate acestea, există lucruri pe care le puteți face chiar dvs. pentru a vă îmbunătăți starea de spirit; sfaturi și consiliere pot fi consultate aici: <https://www.nhs.uk/every-mind-matters/>

În Nottingham și Nottinghamshire, NHS oferă **terapii prin discuții libere**. Acest serviciu oferă terapii psihologice pe termen scurt acelor persoane care suferă de anxietate, depresie și stres. Aceștia lucrează de asemenea cu persoane care suferă de atacuri de panică, fobii simple, TOC sau TPST.

Dacă sunteți de părere că aceste terapii prin discuții ar putea fi utile și ați dori să stați de vorbă cu o persoană, puteți contacta medicul dvs. de familie (GP) sau vă puteți duce fără trimitere. Detalii ale serviciilor pot fi găsite în secțiunea de link-uri utile.

Nottingham și Nottinghamshire au o **linie de criză** care este disponibilă 24 de ore pe zi, șapte zile pe săptămână, persoanelor de toate vârstele. Tel: 0808 1963379

Dacă aveți o criză de sănătate psihică, apelați linia de criză în orice moment al zilei sau nopții și putem stabili să discutați cu un specialist în sănătate psihică. Vă putem consilia în egală măsură în legătură cu alte servicii, care vă pot ajuta.

Linia de criză este operată de lucrătorii medicali locali. Nu vă îngrijorați, aceștia vă vor ajuta să obțineți sprijinul adecvat.

Pentru a afla mai multe informații, consultați site-ul web de asistență medicală din Nottinghamshire folosind pagina web din secțiunea noastră cu link-uri utile.

Servicii de maternitate

Asistența antenatală este acea asistență de care beneficiați din partea specialiștilor medicali în timpul sarcinii, se numește uneori asistență în timpul sarcinii sau asistență de maternitate.

Vă vom oferi programări la o moașă sau uneori un medic specializat în sarcină și naștere, ar trebui să beneficiați de asistență antenatală cât mai curând posibil imediat ce știți că sunteți însărcinată, iar acest lucru poate fi făcut luând legătura cu cabinetul medicului dvs. de familie (GP).

Veți primi foarte multe informații legate de asistența în timpul sarcinii, inclusiv detalii legate de vaccinare, screening și asistență după naștere.

Sistemul local de maternitate și neonatal (Local Maternity & Neonatal System - LMNS) este constituit din membri de la Spitalele universitare din Nottingham, Spitalul Sherwood Forest, Departamentul de Asistență Publică, CityCare, Asistență Principală, organizații din sectorul comunitar și experți prin experiența prin intermediul Parteneriatului Voci de maternitate (Maternity Voices Partnership), toți aceștia colaborând pentru a se asigura că serviciile de maternitate și neonatale din Nottingham și Nottinghamshire sunt sigure și personalizate în funcție de nevoile femeilor, ale persoanelor implicate în procesul de naștere și ale familiilor acestora.

Accesul la informațiile legate de serviciile de maternitate sunt disponibile consultând site-ul web de mai jos www.notts.icb.nhs.uk/your-health/maternity/

Toate informațiile legate de serviciile de maternitate pot fi găsite folosind link-urile indicate în secțiunea noastră cu link-uri utile.

Copii și tineri

Există multe domenii în care vă puteți sprijini copiii și colabora ca familie cu serviciile din Nottingham și Nottinghamshire

Link-urile de mai jos sunt toate site-uri web din zonă care își propun să ajute familiile, copiii și tinerii

- www.asklion.co.uk/kb5/nottingham/directory/home.page
- www.nottshelpyourself.org.uk/kb5/nottinghamshire/directory/home.page
- www.healthforkids.co.uk
- <https://www.healthforteens.co.uk/?location=Nottinghamshire>

Găsirea serviciului corect pentru dvs.

La anumite intervale de timp, poate fi dificilă găsirea serviciilor corecte pentru dvs. și familia dvs. Dacă vă confrunțați cu dificultăți, puteți folosi site-urile de mai jos pentru a găsi informații despre o gamă completă de organizații și servicii:

- Notts Help Yourself www.nottshelpyourself.org.uk
- Ask Lion www.asklion.co.uk



Vă rugăm să aveți în vedere că, deși acest document a fost tradus, anumite servicii ar putea să nu aibă acces la traducători sau materiale imprimate în alte limbi.

Servicii de urgență

Serviciile de urgență din Marea Britanie asigură siguranța publică și sunt disponibile 24/7.

Poliția, Pompierii și Ambulanța pot fi toate contactate într-o situație de urgență la același număr, **999**.

Poliție – în cazul unei infracțiuni grave în curs sau în cazul unui pericol imediat – sunați la numărul **999**

Ambulanța – dacă viața unei persoane este supusă unui risc – sunați la **999**

Pompierii – în caz de incendiu – sunați la numărul **999**

Pompierii din Nottinghamshire

Pe lângă asistența acordată într-o situație de urgență, echipele noastre pot ajuta în ceea ce privește asistența care nu este urgentă precum sfaturi privind siguranța acasă, verificarea siguranței acasă, sfaturi privind alarma de fum, etc. Mai multe detalii pot fi găsite în secțiunea noastră cu link-uri utile

Poliția din Nottinghamshire

Poliția din Marea Britanie vă stă la dispoziție pentru a proteja publicul, drepturile lor și legislația. Poliția vă stă la dispoziție pentru a vă ajuta, nu ar trebui să vă fie teamă să-i abordați dacă sunteți victima unei infracțiuni sau vedeți că are loc o infracțiune, rolul lor este:

- Să protejeze viețile și bunurile
- Să prevină tulburările publice
- Să prevină și detecteze infracționalități

În cazul în care trebuie să raportați o infracțiune:

Sunați la numărul 999 pentru a raporta o infracțiune în curs de desfășurare și/sau risc imediat de prejudiciu important

Sunați la numărul 101 pentru o situație care nu este urgentă sau raportați online

Servicii medicale de urgență

Acest pachet include un ghid util privind modul/momentul contactării serviciilor medicale, consultați prezenta orientare înainte de a vă prezenta la departamente de urgență deoarece acesta ar putea să nu fie cel mai bun loc în care să obțineți consiliere de natură medicală.

Dacă vă confrunțați cu o urgență de natură medicală, formați 999 sau solicitați asistență imediată prin intermediul departamentului de urgență ale căror locații sunt subliniate mai jos:

Queens Medical Centre (QMC), Derby Road, Nottingham, NG7 2UH.

Kings Mill Hospital, Mansfield Road, Sutton-in-Ashfield, NG17 4JL.

Alternativ, în cazul în care aveți nevoie de ajutor medical urgent, iar medicul dvs. de familie(GP)/farmacia nu poate oferi sprijin, dar nu este o boală care pune în pericol viața, puteți solicita sprijin sunând la numărul 111 și discutând cu specialiști medicali instruiți, care vă vor recomanda cel mai bun tratament necesar; puteți de asemenea să vă prezentați la centrele de tratamente de urgență indicate mai jos:

Seaton House
City Link, Nottingham, NG2 4LA.

Newark Hospital
Newark, NG24 4DE.



Ajutoare, finanțe și angajare



Departamentul de muncă și pensii (Department of Work and Pensions - DWP) este responsabil de politica privind ajutoarele sociale, pensiile și întreținerea copilului. Acesta administrează pensia de stat și o gamă de ajutoare pentru vârsta activă, dizabilități și probleme de sănătate, precum alocația copilului, creditul universal, plăți independente personale, alocația acordată îngrijitorilor.

Pentru informații privind modul în care pot fi accesate ajutoarele și asistența financiară, consultați site-ul lor web folosind link-urile indicate mai jos în secțiunea noastră cu contacte utile

Depunerea unei cereri pentru Credit universal (Universal credit)

Creditul universal este o plată care vă va ajuta la achitarea costurilor necesare traiului dvs. și al familiilor dvs. Este achitat în tranșe. Puteți depune cerere pentru credit universal (universal credit) dacă aveți venit redus, nu aveți un loc de muncă sau nu puteți lucra.

Plata Creditului Universal este constituită dintr-o indemnizație standard și orice sume suplimentare care vi se aplică, de exemplu dacă aveți copii, o dizabilitate sau o afecțiune medicală care nu vă permite să lucrați sau aveți nevoie de ajutor să vă achitați chiria. Veți găsi link-ul pentru a depune cerere pentru credit universal în secțiunile noastre cu link-uri utile



Găsirea unui loc de muncă în Marea Britanie

Există foarte multe agenții de ocupare a forței de muncă în Nottinghamshire care sunt în căutare de candidați înscriși la ei pentru locuri de muncă publicate; există căi diferite de angajare; se recomandă să luați legătura cu Departamentul de muncă și pensii (DWP) care vor putea să vă pună în legătură cu alte agenții, dacă este cazul; detalii despre persoanele care să fie contactate pot fi găsite în secțiunea noastră cu link-uri utile.

Există în egală măsură un număr vast de instrumente online care să vă ajute la redactarea de CV-uri, cu domeniile tematice din cadrul unei cereri, cu tehnici de interviu și cu pregătirea interviului. În Nottinghamshire sunt centre de ocupare a forței de muncă unde puteți face o programare cu un consultant care să vă ajute și să vă îndrume în găsirea unui loc de muncă.



Drepturi de muncă

În momentul în care vi se oferă un loc de muncă sau începeți lucrul, există mai multe lucruri pe care ar trebui să le cunoașteți în momentul în care lucrați în Marea Britanie.

Toate informațiile referitoare la drepturile de muncă, salariul minim național și persoanele care pot fi contactate pot fi găsite prin intermediul secțiunii noastre cu link-uri utile.

Servicii bancare

În acest moment, moneda națională a Marii Britanii este lira sterlină (£). £1 (o liră) = 100p (100 șilingi, sau șiling). În majoritatea locurilor, sunt acceptate plățile cu numerarul, însă din ce în ce mai multe persoane folosesc carduri de debit/credit pentru a-și achita costul bunurilor și al serviciilor.

Veți avea nevoie de un cont bancar în Marea Britanie pentru a vi se achita munca prestată la locul de muncă, pentru a primi ajutoare sociale, face plăți ale facturilor aferente utilităților (precum factura la telefon) sau pentru a achita valoarea chiriei. Crearea unui cont bancar ar trebui să devină o prioritate la sosirea în Marea Britanie.

Sfaturi suplimentare pot fi consultate pe site-ul web al Biroului de Consiliere Cetățeni (Citizens Advice Bureau) care poate fi găsit în secțiunea noastră cu link-uri utile sau discutând direct cu banca aleasă de dvs.

Autoritatea locală

Informații privind Autoritatea Locală din Nottingham și Nottinghamshire

Puteți regăsi în partea dreaptă datele de contact ale Consiliului local din Nottingham și Consiliului comitatului Nottinghamshire, care sunt responsabile pentru servicii precum găsirea unei locuințe, cereri de planificare, taxa de consiliu, colectarea deșeurilor și o gamă vastă de servicii comunitare.



Folosiți acest link pentru a afla ce cheltuieli acoperă Consiliul în locul unde stați: www.gov.uk/find-local-council

Nottingham City Council

Tel: 0115 915 5555

Site web: www.nottinghamcity.gov.uk

Email: haveyoursay@nottinghamcity.gov.uk

Nottinghamshire County Council

Tel: 0300 5008080

Site web: www.nottinghamshire.gov.uk

Email: foi@nottscc.gov.uk

Districtele din Nottinghamshire și datele de contact ale acestora sunt enumerate mai jos:

Ashfield District Council

Tel: 01623 450 000

Site web: www.ashfield.gov.uk

Email: info@ashfield.gov.uk

Bassetlaw District Council

Tel: 01909 533 533

Site web: www.bassetlaw.gov.uk

Email: customer.services@bassetlaw.gov.uk

Broxtowe Borough Council

Tel: 0115 917 7777

Site web: www.broxtowe.gov.uk

Email: customerservices@broxtowe.gov.uk

Rushcliffe Borough Council

Tel: 0115 981 9911

Site web: www.rushcliffe.gov.uk

Email: customerservices@rushcliffe.gov.uk

Gedling Borough Council

Tel: 0115 901 3901

Site web: www.gedling.gov.uk

Email: enquiries@gedling.gov.uk

Mansfield District Council

Tel: 01623 463 463

Site web: www.mansfield.gov.uk

Email: mdc@mansfield.gov.uk

Newark & Sherwood District Council

Tel: 01636 650 000

Site web: www.newark-sherwooddc.gov.uk

Email: customerservices@newarksherwooddc.gov.uk

Persoane fără adăpost și locuințele sociale



În Nottingham și Nottinghamshire există o rețea vastă de sprijin a persoanelor care au nevoie de locuință sau sunt fără adăpost.

Persoane fără adăpost

Informații privind accesul la servicii și sprijin disponibile fie pentru dvs. fie pentru cei pentru care vă faceți griji pot fi consultate folosind link-urile enumerate în secțiunea noastră cu link-uri utile

Sprijin privind locuința

Peste tot în orașul nostru există mai multe asociații de locuințe care pot oferi asistență și orientare locuitorilor, pentru informații suplimentare consultați site-urile lor web, link-uri care pot fi găsite în secțiunea noastră cu link-uri utile.

Nottingham City

www.streetsupport.net/nottingham/

Nottinghamshire County

www.nottshelpyourself.org.uk

Housing

Citizens Advice

www.citizensadvicenottingham.org.uk/housing

Nottingham City Council

www.nottinghamcity.gov.uk/housingaid

Nottingham County

www.nottinghamshire.gov.uk/council-and-democracy/local/district-councils

Comunitatea

Organizații cheie de sprijin din comunitate

Există mai multe organizații cheie din sectorul comunitar și voluntar care coordonează și conectează asistența în diferite regiuni locale; detaliile acestora sunt în dreapta.

Ashfield Voluntary Ashfield Voluntary Action

Tel: 01623 555 551

Site web: www.ashfieldvoluntaryaction.org.uk

Bassetlaw Community and Voluntary Service

Tel: 01909 476 118

Site web: www.bcvs.org.uk

Mansfield Community & Voluntary Service

Tel: 01623 392 444

Site web: www.mansfieldcvcs.org

Newark & Sherwood Community & Voluntary Service

Tel: 01623 679 539

Site web: www.nandscvs.org

Rural Community Action Nottinghamshire

Tel: 0115 697 5800

Site web: www.ruralcommunityactionnottinghamshire.co.uk

Rushcliffe Community and Voluntary Service

Tel: 0115 969 9060

Site web: www.rushcliffecvs.org.uk

Nottingham Community and Voluntary Service

Tel: 0115 9348400

Site web: www.nottinghamcvcs.co.uk



Călătorie

Nottingham și Nottinghamshire au o gamă largă de soluții de transport public care să vă ajute să vă deplasați; acestea includ:

Servicii pentru trenuri

Servicii pentru autobuze

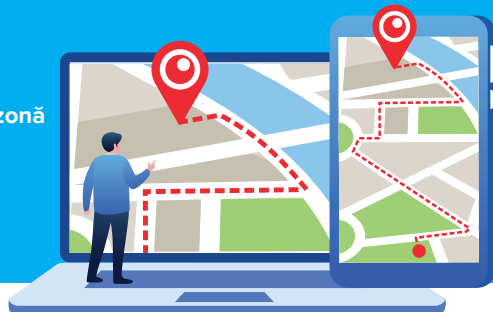
National Express

Servicii de taximetrie – în funcție de zonă

Cicloturism

Mersul pe jos

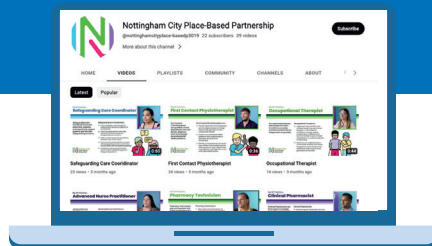
Link-urile serviciilor menționate mai sus pot fi găsite mai jos în secțiunea noastră cu link-uri utile.



Legături utile

Clipuri video „cu ce ne ocupăm”

Scanați codurile QR sau folosiți
link-urile de mai jos



Toate videoclipurile – pagina principală de pe Youtube
<https://www.youtube.com/@nottinghamcityplace-basedp3019/videos>

Recepționist:
<https://youtu.be/y7yaEjC8W8Y>

Asistent Asistență Medicală:
https://youtu.be/ACZFV1xaz_A

Farmacist de specialitate:
<https://youtu.be/r9rejIN-ZBA>

Medic asociat:
<https://youtu.be/X9z8jukEX5c>

Tehnician farmacie:
<https://youtu.be/WlkwZmrg3to>

Asistent social terapie prin activități sociale:
<https://youtu.be/M9gm1k2Wcl8>

Asistent(ă) medical(ă) cu specializare:
<https://youtu.be/QLrrok1ycgg>

Specialist sănătate psihică:
<https://youtu.be/7gpgb2qXBEI>

Terapeut ocupațional:
https://youtu.be/yB_BUJnAMz8

Antrenor Sănătate și Confort:
<https://youtu.be/6hnmf-2Lt2g>

Fizioterapeut:
<https://youtu.be/4taaH-TOLy4>

Manager Cabinet:
<https://youtu.be/1pefol3ALhg>

Coordonator Asistență Protecție:
<https://youtu.be/kVyiUYbe7Vc>

Legături utile

1. Sănătate și confort



Găsirea unui medic de familie (GP)
Find a GP - NHS (www.nhs.uk)



Înregistrarea la un medic de familie (GP)
www.nhs.uk/nhs-services/gps/registering-with-a-gp-outside-your-area



Vaccinări
www.nhs.uk/conditions/vaccinations/nhs-vaccinations-and-when-to-have-them



Găsirea unui medic stomatolog
www.nhs.uk/service-search/find-a-dentist



Stomatolog de urgență
www.nhs.uk/nhs-services/urgent-and-emergency-care-services/when-to-use-111



Cheltuieli stomatologice
www.nhs.uk/nhs-services/dentists/dental-costs/understanding-nhs-dental-charges



Terapia prin activități sociale
www.england.nhs.uk/personalisedcare/social-prescribing



www.nottinghamcvs.co.uk/voice-and-partnerships/social-prescribing-in-nottingham



Sănătate psihică
www.notts.icb.nhs.uk/your-health/mental-health/



www.nottinghamshirehealthcare.nhs.uk/help-in-a-crisis

2. Servicii de urgență



Pompieri
<https://www.notts-fire.gov.uk>



Polțiie
www.police.uk/pu/contact-the-police/report-a-crime-incident/

3. Ajutoare, finanțe și angajare



Ajutoare
www.gov.uk/government/organisations/department-for-work-pensions



Universal Credit
www.gov.uk/apply-universal-credit



Angajare
findajob.dwp.gov.uk



gov.uk/contact-jobcentre-plus



Drepturi de angajare
www.gov.uk/employment-status/employee



Salariu minim la nivel național
www.gov.uk/national-minimum-wage-rates



Consiliere Cetățeni
www.citizensadvice.org.uk/debt-and-money/banking/

4. Autoritatea locală

Toate link-urile pot fi găsite în secțiunea Autoritate Locală din pachetul dvs. de instrumente

5. Locuințe sociale și persoane fără adăpost

**Persoane fără adăpost
Orașul Nottingham**
streetsupport.net/nottingham

Comitatul Nottinghamshire
www.nottshelpyourself.org.uk

**Locuințe sociale
Consiliere Cetățeni**
www.citizensadvicenottingham.org.uk/housing

Consiliul orașului Nottingham
www.nottinghamcity.gov.uk/housingaid



Comitatul Nottingham
www.nottinghamshire.gov.uk/council-and-democracy/local/district-councils

6. Comunitatea

Toate link-urile pot fi găsite în secțiunea Comunitate din pachetul dvs. de instrumente

7. Călătorie

Servicii de trenuri
www.thetrainline.com



Servicii pentru autobuze



Servicii la nivel de comitat
www.nottinghamshire.gov.uk/transport/public-transport/find-bus-timetables



Transportul în orașul Nottingham
www.nctx.co.uk



Trent Barton
www.trentbarton.co.uk



National Express
www.nationalexpress.com/en



Servicii de taximetrie

În funcție de zonă

Cicloturism



Consiliul comitatului
nottinghamshire.gov.uk/planning-and-environment/walking-cycling-and-rights-of-way/cycling



Consiliul orașului
www.nottinghamcity.gov.uk/citycardcycles

Set de instrumente creat de partenerii din cadrul sistemului de asistență integrată din Nottingham și Nottinghamshire.



Bassetlaw
Place-Based
Partnership



**Nottingham and
Nottinghamshire**
Integrated Care Board

Mid-Nottinghamshire
Place-Based Partnership



Nottingham City
Place-Based
Partnership



**South
Nottinghamshire**
Place-Based Partnership

Șef de proiect, Lucy Batten, responsabilă cu transformarea serviciilor, Comitetul de asistență integrată (ICB) din Nottingham și Nottinghamshire