

حاله ته کانی سوریزه له ئینگلاند له زیاد بووندا په



سوریزه به ئسانی له نیوان کهسانی نه کوتراودا بلاو



به لام دوو جار کوتانی فاکسینی سوریزه و مله خره و
تو و ئندامانی خیزانه کهت و (MMR) روبيلا
هاوریکانت ده پاریزیت



ده توانیت به خوړایی له
NHS فاکسین بکوتیت.



مندالان ده بیت له ته مه نی په ک
سالیدا قورچکی په که م و له سی
سال و چوار مانگیدا قورچکی
دووهم و هر بگرن



ئه گهر پیویست بیت، به ره می به دیلی
بی مادهی و هرگیراو له به راز
به رده سته



[nhs.uk /MMR](https://nhs.uk/MMR)

رېسكى ئەو مەكە مندالەكەت بى پاراستن بهېلېتەو.



باشترىن رېگايە بو MMR دوو كوتانى
پاراستنى مندالەكەت

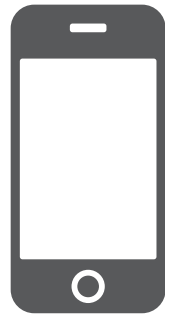
تۆمارى تەندروستى تايپەتى مندالەكەت
بېشكەنە كە بە كىبى سوور / (PCHR)
كىبى ئەلىكترونى ناسراوہ پان لەگەل
نۆرىنگەى پزىشكى گشتىت قسە بكة



هەرگىز درەنگ نىيە بو بەرۆژكردنى
!كوتانەكان



ئەگەر تۆ پان مندالەكەت هەر
دۆزىكى فاكسىنتان لە دەست
داوہ، تكايە لای نۆرىنگەى
پزىشكى گشتى كاتىكى
چاوپىكەوتن بگرن بو ئەوہى
بتوانن كوتانە پىويستەكان
بكەن.



[nhs.uk /MMR](https://www.nhs.uk/MMR)