



## کورونا ویروس (کوید-۱۹) څه شي دي؟

کورونا ویروس (چي دي کوید-۱۹) په نوم هم ياديږي، يوه نوې ناروغي ده چي د يو کال راهيسي په جريان کي ده. دا په ټوله نړۍ کي د لوی اختلال لامل شوی ده.



ډير خلک به د کورونا ویروس څخه په آرامۍ سره په کور کي ښه شي،



مگر د ځيني خلکو لپاره دا خورا جدي کيډی شي او د جدي ناروغۍ يا حتی مرگ لامل هم کيډي شي.

د کورونا ویروس ځيني علايم دا دي:



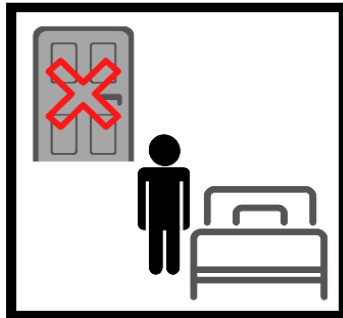
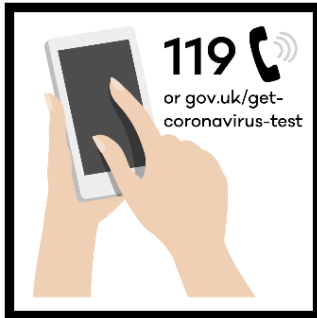
تاسو بوی يا ذائقه د لاسه ورکړي لري يا بدل شي



لوړه تودوخه

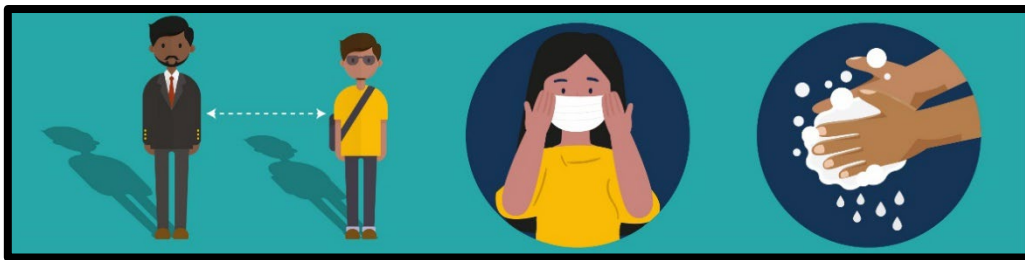


نوي توخي، او تاسو د توخي دوام لري



که چيري تاسي پورتنی علاي لري، په حغه ځاني کي پاتي شي چيري چي تاسو ياست، او عامه ځاني تا بهار مه ځي. زنگ ووهي په ۱۱۹ يا ليد چي يوه ازموينه ولري [www.gov.uk/get-coronavirus-test](http://www.gov.uk/get-coronavirus-test) وکړي د

مور ټول بايد د خپلو مخونو ماسکونو سره د کورونا ویروس خپريدو مخه ونيسو کله چي مور شاوخوا حرکت کوو، د نورو څخه لرې واټن ساتل، او خپل لاسونه په منظم ډول سره ومنځي.



ښه خبر دا دی چي اوس له کورونا ویروس څخه ستاسو د خوندي ساتلو لپاره واکسين شتون لري.

مور به تاسو ته ډير ژر د واکسين کولو تنظيم کړو. دا ستاسو انتخاب دی چي آيا واکسين ولري، مگر د دي خورا سپارښتنه کيږي. د واکسين په اړه نور معلومات په دي پاڼه په بل اړخ موجود دي.



## د کورونا وائرس (کوید-۱۹) واکسين په اړه

واکسين ازمويل شوی دي ترڅو داد ترلاسه شي چې دا خوندي دی.



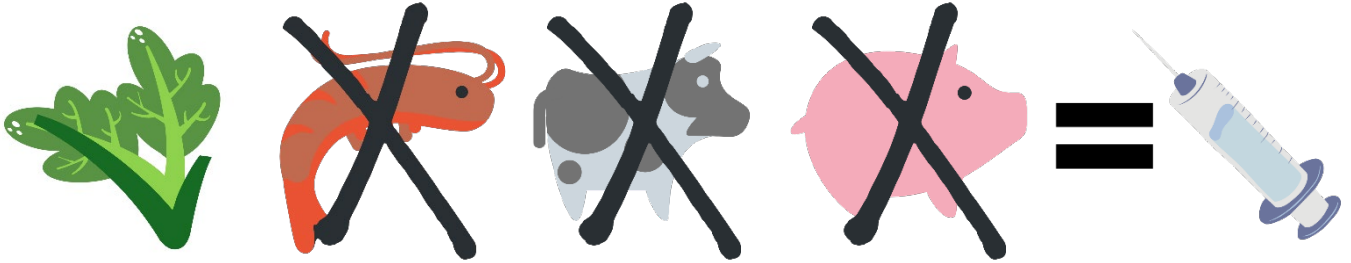
تاسو به د واکسين دوه انجکشنو ته اړتيا ولرئ، کوم چې به له 3 څخه تر 12 اونيو پورې جلا وي.



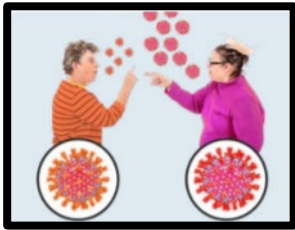
د کورونا وېروس واکسين يو انجکشن دی



د کورونا وېروس واکسين د څارويو هيڅ محصولات نلري.



د واکسين په ترلاسه کولو سره، تاسو له کورونا وېروس څخه ځان خوندي ساتئ.



مور لاهم پوهه نلرو چې ايا دا به تاسو د وېروس له اخته کيدو او تيريدو څخه مخنيوی وکړي.



د واکسين درلودل سره تاسو د کورونا وېروس څخه ستاسو د ناروغ کيدو امکان لږوي.

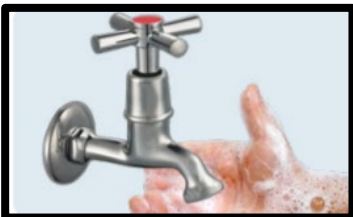


واکسين تاسو ته کورونا وېروس نشي درکولی.

واکسين تاسو ته کورونا وېروس نشي درکولی، مگر احتمال شتون لري چې تاسو تا د درد لرونکي لاس احساس درکړي. دا ستاسو لپاره عادي خبره ده چې د نارامه احساس وکړئ، د انجکشن وروسته، د 1-2 ورځو لپاره لکه څنگه چې تاسو ساره ولرئ. دا پدې معني ده چې واکسين ستاسو بدن ته د کورونا وېروس سره د مبارزه بڼوونه کوي.

واکسين به تاسو ته سمدلاسه محافظت درنکړي. د کار په پيل کې څو اوونۍ وخت نيولي شي. تاسو دا اړتيا لرئ چې د واکسين دواړه خوراگونه ولرئ ترڅو غوره محافظت ترلاسه کړئ.

مگر تاسو بايد هم خوندي وسي، د واکسين ترلاسه کولو وروسته مهرباني وکړئ دوام وکړئ:



خپل لاسونه په احتياط او کله کله ځيني وختونه مینځئ



د مخ ماسک واچوي



د نورو خلکو څخه لرې اوسئ (د ټولنيز واټن)